

Χειμερινές ιώσεις;*

Καταπολέμηση των συμπτωμάτων πριν χειροτερέψουν



Συμβουλευστε τον ασθενή σας για:

1. Αντιμετώπιση
κάθε συμπτώματος
με το κατάλληλο προϊόν

2. Έναρξη της θεραπείας
από τα πρώτα στάδια πριν
χειροτερέψει

3. Σύσταση για τήρηση
της θεραπείας για γρήγορη
ανάρρωση

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα.
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Τα επεισόδια μιας χειμερινής ιώσης εμφανίζονται σε **4 στάδια** που επηρεάζουν σωματικά & ψυχολογικά τον ασθενή



Πρώιμες προειδοποιητικές ενδείξεις



Τα συμπτώματα αναπτύσσονται



Κορύφωση της ταλαιπωρίας



Ανάρρωση

Πώς νιώθει ο ασθενής

Άκεφος

Κουρασμένος, χωρίς ενέργεια

Εξαντλημένος, προβλήματα ύπνου

Αναζωογονημένος

Εκνευρισμένος

Θλιμμένος, κακόκεφος

Νιώθει άσχημα για τον εαυτό του, ταλαιπωρημένος, αγχωμένος

Με περισσότερη ενέργεια & καλύτερη διάθεση

1.4 ημέρες

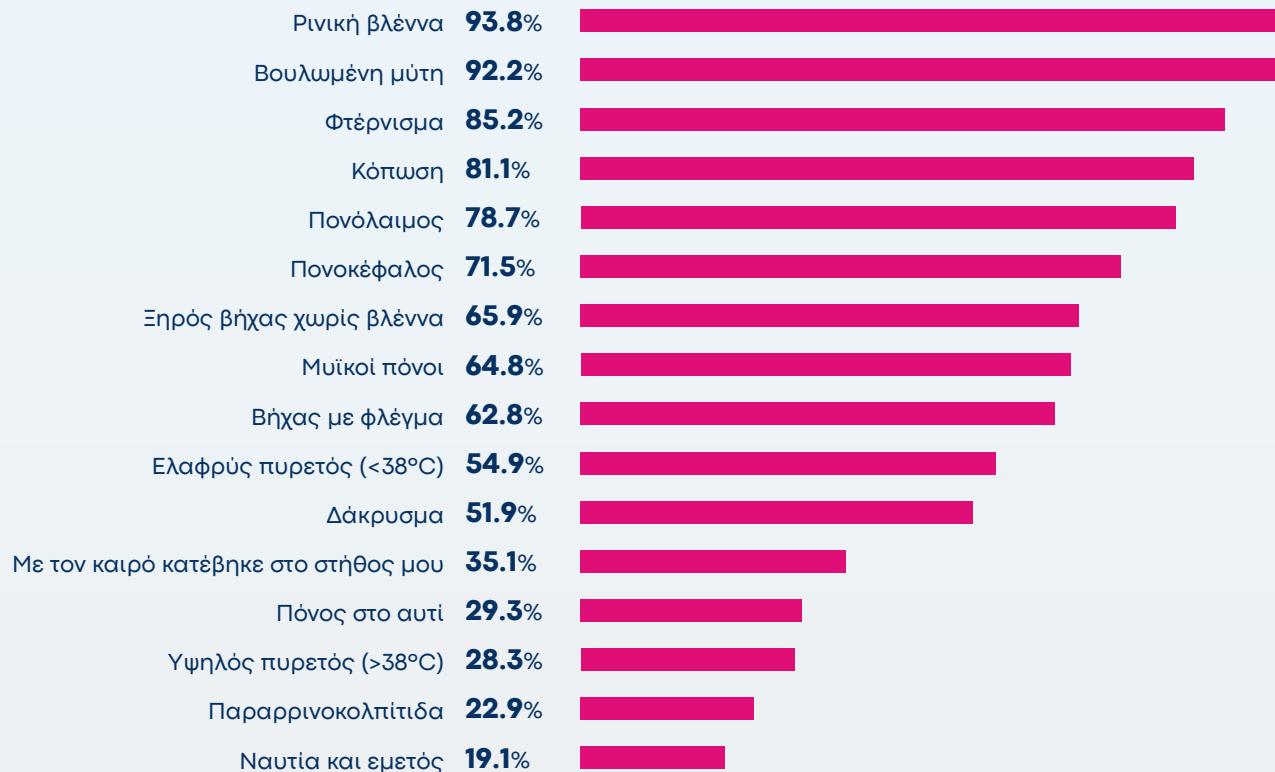
2.2 ημέρες

3.8 ημέρες

4.5 ημέρες

Κοινό κρυολόγημα και γρίπη: δύο παθολογίες με πολλαπλά συμπτώματα

Επιπολασμός των πιο **συχνών και εξουθενωτικών** συμπτωμάτων κρυολογήματος και γρίπης¹



Ο ρόλος του επαγγελματία υγείας είναι ουσιαστικός όταν προτείνει θεραπεία για πολλαπλά συμπτώματα:²

- ◉ Ρωτώντας τον ασθενή για τα συμπτώματα του/της
- ◉ Προσδιορίζοντας την καλύτερη θεραπευτική αγωγή για τον ασθενή

1. III Μελέτη Cinfasalud. Αντίληψη και συνήθειες του ισπανικού πληθυσμού σχετικά με τα κρυολογήματα και τη γρίπη. 2016. Διαθέσιμο μέσω https://cdn-cinfasalud.cinfa.com/wp-content/uploads/2016/01/Dossier-Resfriado-y-Gripe_enero2016.pdf με τελευταία πρόσβαση τον Ιούλιο 2021

2. Jackson Allen P, Simenson S. Management of Common Cold Symptoms With Over-the-Counter Medications: Clearing the Confusion

Το κοινό κρυολόγημα: μια παθολογία με πολλαπλά συμπτώματα³

έως
και
8

Στη διάρκεια ενός κρυολογήματος,
έχει παρατηρηθεί ότι θα μπορούσαν
να εμφανιστούν έως και 8 συμπτώματα³

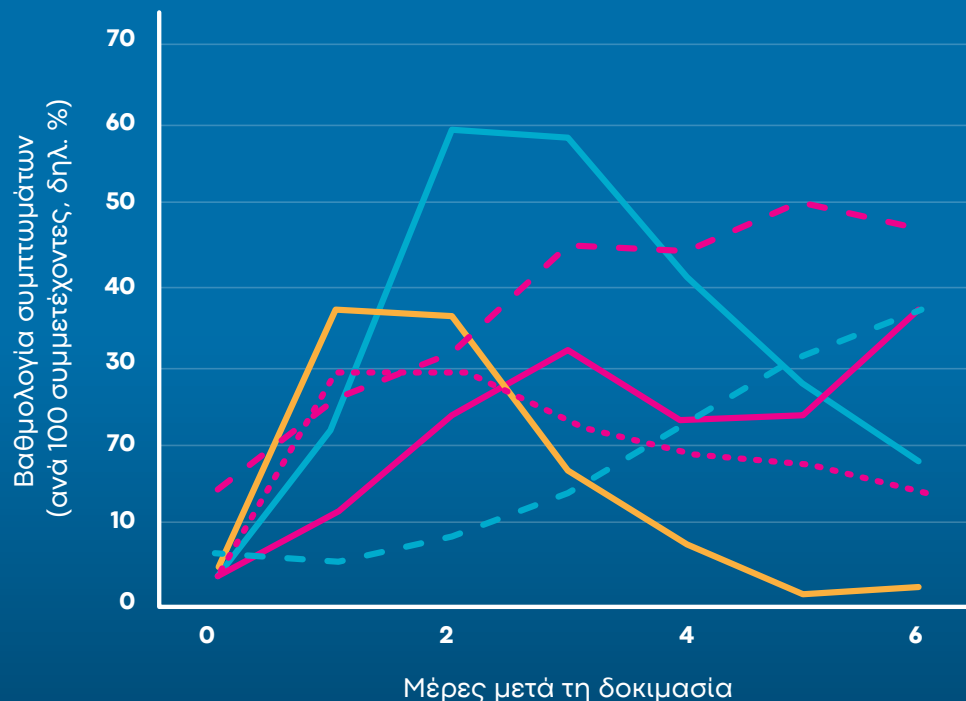
Οι ασθενείς με κοινό κρυολόγημα έχουν
διαφορετικές κορυφώσεις συμπτωμάτων
σε διαφορετικές χρονικές στιγμές³



ΤΟ ΞΕΡΑΤΕ;
Υπάρχουν **100-200³ διαφορετικοί ιοί**
που μπορεί να προκαλέσουν
κρυολόγημα

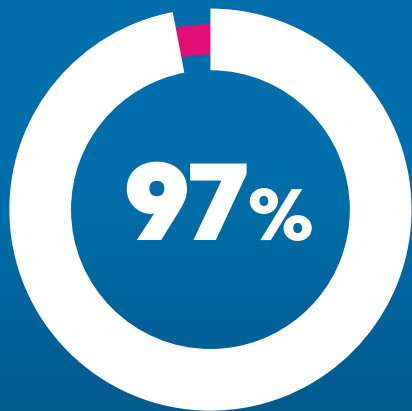
Μελέτη με 209 ασθενείς οι οποίοι
μολύνθηκαν οικειοθελώς με ρινικό
διάλυμα που περιείχε τον ιό του
κοινού κρυολογήματος

Πολλαπλά συμπτώματα
του κοινού κρυολογήματος (n=209)



3. Eccles R, et al. Rationale for Treatment of Common Cold and Flu with Multi-Ingredient Combination Products for Multi-Symptom Relief in Adults. Open Journal of Respiratory Diseases, 2014; 4: 73-82 (took from the 210621_JJ_FRE_Edetailing_V2.0.ppt").

Ρινική συμφόρηση



των ασθενών υποφέρουν από ρινική συμφόρηση¹⁷

Η ρινική συμφόρηση είναι συχνά σύμπτωμα άλλων παθήσεων, όπως το κρυολόγημα. Συχνά σχετίζεται με περίσσεια παχύρρευστης βλέννας στην αναπνευστική οδό.

Η ρινική συμφόρηση μπορεί να επηρεάσει τη ζωή των ανθρώπων, περιορίζοντας τις κοινωνικές, εργασιακές και σχολικές δραστηριότητες και προκαλώντας κόπωση, λόγω διαταραγμένου ύπνου.

Πώς νιώθουν οι ασθενείς;



Κατά τη διάρκεια ενός κρυολογήματος η ρινική συμφόρηση αξιολογήθηκε ως το πιο ενοχλητικό σύμπτωμα¹⁸



Σε μελέτη 2.505 ατόμων με κρυολόγημα, το 25% αξιολόγησε τη ρινική συμφόρηση ως το πιο ενοχλητικό σύμπτωμα κατά τη διάρκεια του ύπνου¹⁹

Μετωπιαίος παραρρινικός κόλπος

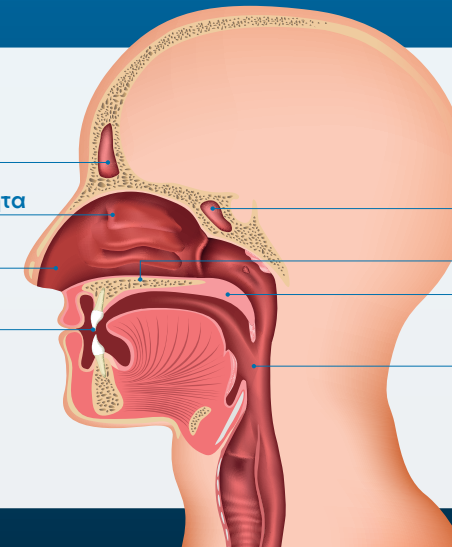
Ρινική κοιλότητα
Πρόσθιο ρουθούνι

Γλώσσα

Σφηνοειδής κόλπος

Σκληρή υπερώα
Μαλακή υπερώα

Φάρυγγας



17. Barrett B. et al. Health Qual Life Outcomes 2009;7(76).

18. Witek TJ. et al. Rhinology 2015;53:81-88.

19. Dicipinogitis PV. et al. Curr Med Res Opin. 2015;31:1519-25.

Hexarhinal®

Άμεση αποσυμφόρηση
με μακράς διάρκειας δράση
μέρα & νύχτα



Προστασία της συσκευής
από τα μικρόβια,
χάρη στο σπирάλ
ιόντων αργύρου

- Για τη ρινική
συμφόρηση
- Με ενυδατική δράση

3 σε 1

1. Αποσυμφορεί
άμεσα
2. Ενυδατώνει,
χάρη στο
υαλουρονικό οξύ
3. Χωρίς συντηρητικά

ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ

Υδροχλωρική
Ξυλομεταζολίνη
1mg/ml

Η αποτελεσματική
δραστική για τη ρινική
συμφόρηση

Υαλουρονικό Οξύ
(ως έκδοχο)

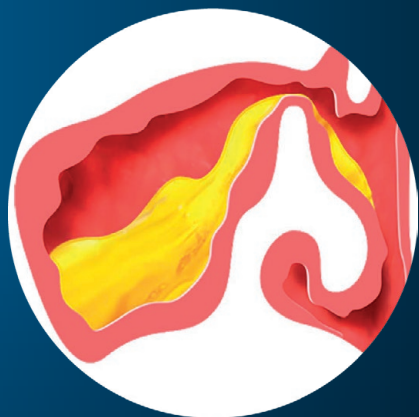
Ο φυσικός προστατευτικός
και ενυδατικός παράγοντας
που προστατεύει από την
ξηρότητα, και ενυδατώνει
το ρινικό βλεννογόνο

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

Η σύνθεση χωρίς
συντηρητικά ενισχύει την
αποτελεσματικότητα του
προϊόντος²⁰

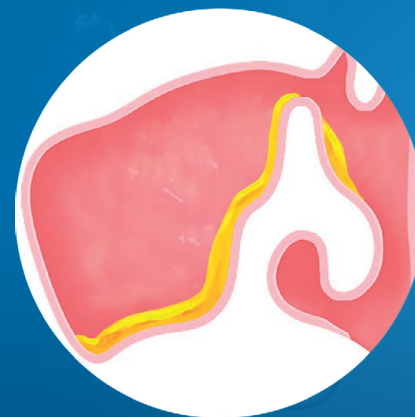
1

Αποσυμφόρηση χάρη στην ξυλομεταζολίνη²¹⁻²⁵



Σύνθεση ΧΩΡΙΣ ΞΥΛΟΜΕΤΑΖΟΛΙΝΗ

Ο ρινικός βλεννογόνος
είναι πρησμένος και η βλέννα
συσσωρεύεται στα ιγμόρεια



Σύνθεση ΜΕ ΞΥΛΟΜΕΤΑΖΟΛΙΝΗ

Το οίδημα του ρινικού βλεννογόνου
μειώνεται και βελτιώνεται η ροή
στους ρινικούς κόλπους

21. Eccles R, et al. Curr Med Res Opin 2010;26:889-899.

22. Fokkens WJ, et al. Rhinology 2012;50(Suppl 23):1-298.

23. Graf P, et al. Expert Opin Pharmacother 2009;10:889-908.

24. Martindale: The complete drug reference. Accessed via Micromedex October 2017.

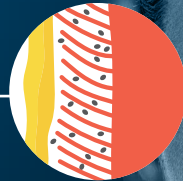
25. Eccles R, et al. Am J Rhinol 2008;22:491-496.

2

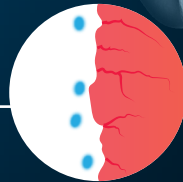
Ενυδατώνει
χάρη στο υαλουρονικό οξύ²¹⁻³²

Σύνθεση ΧΩΡΙΣ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ

Η μειωμένη κίνηση
μπορεί να οδηγήσει
σε βακτηριακή
λοίμωξη

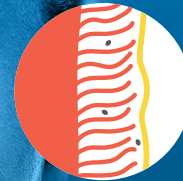


Ο ρινικός βλεννογόνος
μπορεί να γίνει ξηρός

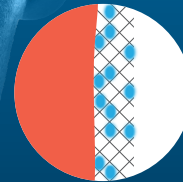


Σύνθεση ΜΕ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ

Το υαλουρονικό οξύ
διεγείρει την κίνηση



Το υαλουρονικό οξύ
παγιδεύει νερό,
ενυδατώνοντας
το ρινικό βλεννογόνο



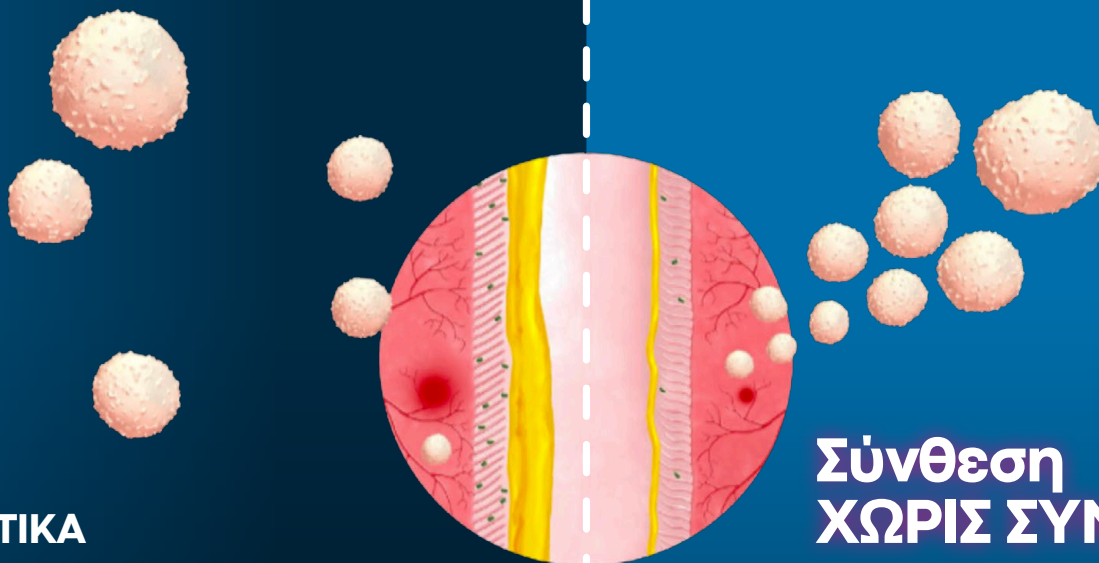
21. Eccles R, et al. *Curr Med Res Opin* 2010;26:889-899.
22. Fokkens WJ, et al. *Rhinology* 2012;50(Suppl 23):1-298.
23. Graf P, et al. *Expert Opin Pharmacother* 2009;10:889-908.
24. Martindale: The complete drug reference. Accessed via Micro-medex October 2017.

25. Eccles R, et al. *Am J Rhinol* 2008;22:491-496.
26. Mosges R, et al. *Adv Ther* 2017;34:1850-1858.
27. Masood A, et al. *Postgrad Med J* 2007;83:402-408.
28. Kehrl W, et al. *Advances in Therapy Laryngo-Rhino-Otol* 2003;82:266-271.

29. Hahn C, et al. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2013;270:2462-2472.
30. Casale M, et al. *Am J Rhinol Allergy* 2014;28:345-348.
31. Casale M, et al. *PLoS One* 2015;10(6):e0130637.
32. Casale M, et al. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2016;85:22-26.

3

Χωρίς συντηρητικά³³
ενισχύει την αποτελεσματικότητα
του προϊόντος



Σύνθεση ΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

- ✗ Τα συντηρητικά μπορεί να έχουν τοξική επίδραση στα λευκά αιμοσφαίρια αποτρέποντας τη μετακίνησή τους προς τις εστίες της λοίμωξης
- ✗ Η παρουσία συντηρητικών μπορεί να μειώσει την συχνότητα με την οποία πάλλονται οι κροσσοί του επιθηλίου του ρινικού βλεννογόνου **αποδυναμώνοντας τον μηχανισμό καθαρισμού και προστασίας από βακτήρια και μύκητες**

Σύνθεση ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

- ✓ Τα λευκά αιμοσφαίρια μπορούν να μετακινούνται, για να αντιμετωπίσουν τις εστίες της λοίμωξης
- ✓ Οι κροσσοί του επιθηλίου του ρινικού βλεννογόνου πάλλονται με μεγαλύτερη συχνότητα, **καθαρίζοντας και προστατεύοντας το ρινικό βλεννογόνο από βακτήρια και μύκητες**

Δοσολογία & τρόπος χορήγησης

Hexarhinal®

- Ένας ψεκασμός έως **3** φορές την ημέρα. Χρήση έως 7 ημέρες
- Κατάλληλο για ενήλικες & παιδιά > 12 ετών έως 7 ημέρες, όπως και όλα τα ρινικά αποσυμφορητικά



Δεξι χέρι:
αριστερό
ρουθούνι



Αριστερό
χέρι: δεξι
ρουθούνι

HEXARHINAL®

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ HEXARHINAL®
1mg/ml ρινικό εκνέφωμα, διάλυμα, χωρίς συντηρητικά **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Υδροχλωρική ξυλομεταζολίνη Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1 **3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ** Ρινικό εκνέφωμα, διάλυμα. Διαυγές, άχρωμο έως ελαφρώς υποκίτρινο διάλυμα. **4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ** **4.1 Θεραπευτικές ενδείξεις** Προσωρινή συμπτωματική θεραπεία της ρινικής συμφόρησης που οφείλεται σε ρινίτιδα ή ιγμορίτιδα. **4.2 Δοσολογία και τρόπος χορηγήσεως** Για ρινική χρήση. **Ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών:** Ένας ψεκάσμος, σε κάθε ρουθούνι μέχρι και 3 φορές την ημέρα. Το φάρμακο αυτό πρέπει να χρησιμοποιείται το πολύ για 7 ημέρες, εκτός αν ο θεράπων ιατρός έχει δώσει διαφορετικές οδηγίες. Για να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος μετάδοσης λοιμύξεων, το φαρμακευτικό προϊόν δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για περισσότερους από έναν χρήστες, και το ακροφύσιο θα πρέπει να ξεπλένεται μετά από κάθε χρήση. **Παιδιατρικός πληθυσμός:** Το ρινικό εκνέφωμα HEXARHINAL, 1mg/ml αντενδείκνυται για χρήση σε παιδιά κάτω των 12 ετών (βλέπε ενότητα 4.3) **Ηλικιωμένοι ασθενείς:** Ακολουθείται το ίδιο δοσολογικό σχήμα με των ενηλίκων. **4.3 Αντενδείξεις** Το ρινικό εκνέφωμα HEXARHINAL, 1mg/ml δεν πρέπει να χρησιμοποιείται: • Σε ασθενείς με υπερευαισθησία στη δραστική ουσία ή σε οποιοδήποτε από τα έκδοχα που αναφέρονται στην ενότητα 6.1 • Σε ασθενείς με αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση, ειδικότερα σε ασθενείς με γλαύκωμα κλειστής γωνίας • Σε ασθενείς με ξηρά φλεγμονή του ρινικού βλεννογόνου (*rhinitis sicca*) • Σε παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών • Σε άτομα τα οποία έχουν υποβληθεί σε υποφυσεκτομή μέσω του σφηνοειδούς οστού ή χειρουργική επέμβαση αποκάλυψης της σκληράς μήνιγγας μέσω της μύτης ή του στόματος. • Σε ασθενείς που λαμβάνουν αγωγή με αναστολείς της μονοαμινοξειδάσης (ΜΑΟΙ) τις τελευταίες 2 εβδομάδες, ή άλλα φάρμακα με πιθανή υπερτασική δράση. • Σε ασθενείς με ατροφική ή αγγειοκινητική ρινίτιδα. **4.4 Ειδικές Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση** Η ξυλομε-

ταζολίνη όπως και άλλα φαρμακευτικά προϊόντα της ίδιας ομάδας θα πρέπει να χορηγούνται με προσοχή σε ασθενείς που αντιδρούν έντονα στα συμπαθομιμητικά. Η χρήση αυτών μπορεί να τους προκαλέσει αύπνία, ίλιγγο, τρόμο, αρρυθμία ή αύξηση στην αρτηριακή τους πίεση. Με προσοχή πρέπει να γίνεται και η θεραπεία ασθενών οι οποίοι υποφέρουν από καρδιακές ή αγγειακές ασθένειες, υπέρταση, υπερθυροειδισμό ή διαβήτη, όπως επίσης και σε συνδυασμό με υπερτροφία του προστάτη και με φαιοχρωμοκυτόχρωμα. Ασθενείς με σύνδρομο μακρού QT που λαμβάνουν θεραπεία με ξυλομεταζολίνη μπορεί να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρών κοιλιακών αρρυθμιών. Εάν η θεραπεία με ξυλομεταζολίνη συνεχιστεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, τα συμπτώματα της ρινίτιδας και του οιδήματος του βλεννογόνου μπορεί σε κάποιες περιπτώσεις να επανεμφανιστούν μετά την διακοπή της θεραπείας. Σε αυτές τις περιπτώσεις αυτό μπορεί να οφείλεται στο φαινόμενο αντίδρασης που οφείλεται στην χρήση του φαρμάκου και μπορεί να εξελιχθεί σε χρόνιο οίδημα και ατροφία του ρινικού βλεννογόνου (*Rhinitis medicamentosa & Rhinitis sicca*). Για να αποφευχθεί αυτό, η διάρκεια χρήσης του προϊόντος θα πρέπει να περιοριστεί στο μικρότερο χρονικό διάστημα (βλέπε 4.2). Οποιαδήποτε ρινική και παραρρινική βακτηριακή φλεγμονή θα πρέπει να θεραπεύεται με τον κατάλληλο τρόπο. Για την θεραπεία της αλλεργικής ρινίτιδας, αυτό το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο σαν προσωρινή υποστηρικτική θεραπεία. **4.5 Αλληλεπιδράσεις με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπίδρασης** Η παράλληλη χορήγηση της ξυλομεταζολίνης με τρι- ή τετρα-κυκλικά αντικαταθλιπτικά ή με αναστολείς της μονοαμινοξειδάσης (ΜΑΟ), ακόμα και 2 εβδομάδες μετά την διακοπή τους, δεν ενδείκνυται. **4.6 Γονιμότητα, κύηση και γαλουχία** Δεν υπάρχουν πληροφορίες για την ικανότητα της ξυλομεταζολίνης να διαπερνά τον πλακούντα ή να περνά στο μητρικό γάλα. Χάρη στη δυνατή συστηματική αγγειοσυσταλτική της δράση, αυτό το προϊόν δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται κατά την εγκυμοσύνη. Το φάρμακο θα πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή κατά τη διάρκεια του θηλασμού καθώς δεν είναι γνωστό κατά πόσο η δραστική ουσία περνά στο μητρικό γάλα. **4.7 Επιδράσεις**

στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων Όταν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης η ξυλομεταζολίνη δεν θεωρείται ότι επηρεάζει την ικανότητα οδήγησης οχημάτων ή χειρισμού μηχανημάτων. **4.8 Ανεπιθύμητες ενέργειες** Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρονται για το φάρμακο αυτό είναι τσούξιμο ή αίσθηση καύσου στην μύτη και τον λαιμό, και ξηρότητα στο βλεννογόνο της μύτης. Οι κατηγορίες συχνότητας από τις ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν οριστεί ως εξής: Πολύ συχνές $\geq 1/10$. Συχνές $\geq 1/100$ έως $<1/10$. Όχι συχνές $\geq 1/1.000$ έως $<1/100$. Σπάνιες $\geq 1/10.000$ έως $<1/1.000$. Πολύ σπάνιες $< 1/10.000$ συμπεριλαμβανομένων μεμονωμένων αναφορών. Όχι γνωστές δεν μπορούν να εκτιμηθούν από τα διαθέσιμα δεδομένα

	Συχνές	Σπάνιες	Όχι γνωστές
Διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος		Συστημικές αλλεργικές αντιδράσεις	
Ψυχιατρικές διαταραχές		Νευρική κατάσταση, αύπνία	
Διαταραχές νευρικού συστήματος		Πονοκέφαλος, ζάλη	
Οφθαλμικές διαταραχές		Παροδικές οφθαλμικές διαταραχές	
Καρδιακές διαταραχές		Αίσθηση παλμών	
Αγγειακές διαταραχές		Αύξηση της αρτηριακής πίεσης	

Διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος, του θώρακα και του μεσοθωρακίου	Τσούξιμο ή αίσθημα καύσου στη μύτη και τον λαιμό και ξηρότητα του βλεννογόνου της μύτης		Φαινόμενο αντιδρασσης επίσταξη
Διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος		Ναυτία	

Αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών: Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιτρέπεται η συνεχή παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ως εξής (βλ. λεπτομέρειες παρακάτω). **Ελλάδα:** Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός, Αθήνα Τηλ: + 30 213 2040380/337 Φαξ: + 30 210 6549585 Ιστότοπος: <http://www.eof.gr> **Κύπρος:** Φαρμακευτικές Υπηρεσίες Υπουργείο Υγείας CY-1475 Λευκωσία Φαξ: +357 22608649 Ιστότοπος: www.moh.gov.cy/phs **4.9 Υπερδοσολογία** Ως ιμιδαζολίνη, η υπερδοσολογία ξυλομεταζολίνης συστηματικά, μπορεί να οδηγήσει σε ένα ευρύ φάσμα συμπτωμάτων που σχετίζονται με διέγερση του καρδιακού και νευρικού συστήματος ή κατάθλιψη. Έχουν αναφερθεί περιπτώσεις υπερδοσολογίας κυρίως σε παιδιά. Στα συμπτώματα της δηλητηρίασης που αναφέρθηκαν περιλαμβάνονται η σοβαρή παράλυση του κεντρικού νευρικού συστήματος, καταστολή, ξηροστομία και εφίδρωση, αλλά και συμπτώματα που σχετίζονται με την διέγερση του συμπαθητικού νευρικού συστήματος (ταχυκαρδία, αρρυθμία και αύξηση της αρτηριακής πίεσης). Μια σταγόνα (μία δόση) του διαλύματος της ξυλομεταζολίνης που προορίζεται για τους ενήλικες (1 mg/mL), που χορηγήθηκε ενδορινικά

κώς σε ένα βρέφος 15 ημερών του προκάλεσε κύμα για 4 ώρες. Κατά τον επαναληπτικό έλεγχο υπήρξε η επιβεβαίωση ότι το βρέφος ανάρρωσε πλήρως. Η θεραπεία της υπερδοσολογίας είναι συμπτωματική, και μπορεί να περιλαμβάνει χορήγηση ενεργού άνθρακα, πλύση στομάχου & εισπνοές οξυγόνου. Για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης χορηγούνται 5 mg φεντολαμίνης αργά ενδοφλεβίως σε φυσιολογικό ορό ή 100 mg από το στόμα. Εάν απαιτείται χορηγούνται αντιυπερτασικά και αντισπασμωδικά παράγοντες. Αντενδείκνυνται τα αγγειοσυσταλτικά. **5. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ 5.1 Φαρμακοδυναμικές Ιδιότητες** Φαρμακοθεραπευτική κατηγορία: Συμπαθητικομιμητικά Κωδικός ATC: R01AA07. Η ξυλομεταζολίνη, ένα παράγωγο της ιμιδαζόλης, είναι συμπαθομιμητικό φάρμακο. Η ξυλομεταζολίνη όταν ψεκάσει στο βλεννογόνο της μύτης προκαλεί ταχέως αγγειοσυσταλτική δράση που διαρκεί και συνεπώς μειώνει τη συμφόρηση της μύτης. Αυτή της η δράση διενεργείται κυρίως μέσω της ευθείας ενεργοποίησης των προσυναπτικών α-υποδοχέων. Η ξυλομεταζολίνη δεν έχει καμία δράση στους αδρενεργικούς β-υποδοχείς. Για την θεραπεία της αλλεργικής ρινίτιδας, η ρινική χρήση της ξυλομεταζολίνης είναι κατάλληλη μόνο για προσωρινή χρήση ή για την διευκόλυνση της εφαρμογής ενός άλλου φαρμακευτικού προϊόντος που δρα τοπικά στο βλεννογόνο της μύτης. Τα αντιδραστικά συμπτώματα (οίδημα του βλεννογόνου και ρινική συμφόρηση) που μερικές φορές συμβαίνουν σαν αποτέλεσμα της μακροχρόνιας χρήσης μπορεί να προκληθούν από την ενεργοποίηση των προσυναπτικών α₂ υποδοχέων και την μείωση της απελευθέρωσης της νοραδρεναλίνης. Τα αντιδραστικά συμπτώματα συνήθως των αγγειοσυσταλτικών εμφανίζονται μετά από 2-3 εβδομάδες συνεχούς χρήσης, αλλά η ξυλομεταζολίνη έχει χορηγηθεί σε υγιείς εθελοντές ακόμα και για 6 εβδομάδες χωρίς να προκαλέσει οίδημα του βλεννογόνου ή ταχυφυλαξία. Σε *in vitro* μελέτες, η ξυλομεταζολίνη έχει δείξει ότι επιδρά αρνητικά στην λειτουργία των κροσσών, αλλά αυτή της η δράση δεν είναι μόνιμη. Το ρινικό εκνέφωμα HEXARHINAL 1mg/ml περιέχει, μεταξύ άλλων, υαλουρονικό οξύ (υπό μορφή υαλουρονικού νατρίου), το οποίο ενυδατώνει το ρινικό βλεννογόνο. **5.2 Φαρμακοκινητικές ιδιότητες** Κατά την τοπική χρήση, τα

πρώτα αποτελέσματα της αγγειοσυστολής μπορούν να παρατηρηθούν σε λίγα λεπτά μετά την χορήγηση του φαρμακευτικού σκευάσματος. Η δράση στην αποσυμφόρηση της μύτης διαρκεί περίπου 6-8 ώρες. Όταν χρησιμοποιείται σωστά και στην σωστή δοσολογία, η απορρόφηση του προϊόντος στην συστηματική κυκλοφορία είναι αμελητέα. Παρόλα αυτά σε μεγάλες δόσεις και σε περίπτωση κατάποσης η ποσότητα της που απορροφάται ενδέχεται να είναι αρκετή για να προκαλέσει συστηματικές δράσεις. Πολύ λίγες πληροφορίες υπάρχουν για την κατανομή, τον μεταβολισμό και την απέκκριση της ξυλομεταζολίνης στο ανθρώπινο σύστημα. **5.3 Προκλινικά δεδομένα για την ασφάλεια** Δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία για την κλινική ασφάλειά. **6. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6.1 Κατάλογος εκδόχων** υαλουρονικό νάτριο, σορβιτόλη (E420), γλυκερόλη (E422), δισόξιο φωσφορικό νάτριο διυδρικό, φωσφορικό δινάτριο διυδρικό, χλωριούχο νάτριο, ύδωρ ενέσιμο **6.2 Ασυμβατότητες** Δεν εφαρμόζεται **6.3 Διάρκεια ζωής** 2 έτη Το ρινικό εκνέφωμα HEXARHINAL, 1mg/ml δεν πρέπει να χρησιμοποιείται περισσότερο από 12 μήνες από το άνοιγμα της συσκευασίας. Να μην χρησιμοποιείται μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην εξωτερική συσκευασία. **6.4 Ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη φύλαξη του προϊόντος** Να μη φυλάσσεται σε θερμοκρασία άνω των 25 °C . **6.5 Φύση και συστατικά του περιέκτη** Λευκή φιάλη από HDPE, με σύστημα αντλίας 3Κ, πλαστικό κάλυμμα, χάρτινο κουτί. Ρινικό εκνέφωμα 10 ml. **6.6 Ιδιαίτερες προφυλάξεις απόρριψης** Δεν υπάρχουν ειδικές απαιτήσεις. **7. ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** Johnson & Johnson Hellas Consumer AE, Αιγιάλειας & Επιδαύρου 4, 15125, Μαρούσι, Αθήνα, Ελλάδα, Τηλ. 210 6875528 • Κύπρος: Johnson & Johnson Hellas Consumer AE, Τοπικός αντιπρόσωπος: Phadisco Ltd, Λ. Γιάννου Κρανιδιώτη 185, CY-2234, Λατσιά, • Κύπρος **8. ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** Ελλάδα: 2776/15/14-09-2016 • Κύπρος: 20981 **9. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ / ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** ΕΛΛΑΔΑ: 28-11-2011 • ΚΥΠΡΟΣ: 14/12/2015 **10. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** Ελλάδα: • Κύπρος: **Προτεινόμενη λιανική τιμή: 6,58 €**



Hexarhinal®

Hexarhinal
Αποσυμφορητικό
10ml

Προτεινόμενη λιανική
τιμή: 6,58€

Το προϊόν Hexarhinal δεν απαιτεί ιατρική συνταγή